

١٤٤٣

خلق
الكرم و العطاء
(العطاء و عكسه)

سؤال

ننهر

لل	ه	ن	ث	ح	ه	ل
		١	٢	٣	٤	٥
٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩
٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦
٢٧	٢٨	٢٩				

المقولة
اليومية

”إن الله حيي كريم يستحي من عبده
إذا رفع إليه يديه أن يردهما خائبين“

(سلمان رضي الله عنه)

TO-DO-LIST

النشاط
اليومي

استرجع ما فعلته خلال الأسبوع
وقيم نفسك هل انت شخص كريم؟

كريم

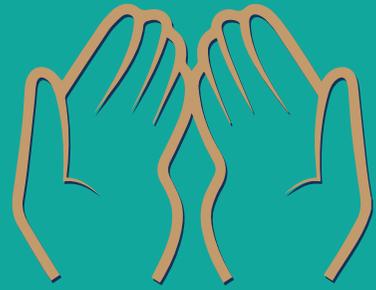
بخيل

الكرم و العطاء اللفظي (١)

المقولة
اليومية

انفق ما في الجيب يأتيك ما في الغيب

TO-DO-LIST

النشاط
اليوميجرب نفسك أن تكون كريم
بدعوة صديق علي شيء يشربه او يأكلهالاسبوع (٢)
البطل المادي

المقولة
اليومية

”السخي قريب من الله، قريب من الجنة قريب من الناس
بعيد من النار والبخيل بعيد من الله
بعيد من الجنة بعيد من الناس، قريب من النار“

(رسول الله ﷺ)

TO-DO-LIST

النشاط
اليومي

ابحث عن
الخبرات السابقة لأشخاص كرماء
لتعرف القيمة الحقيقية لهذه الصفة

الأسبوع (٤)
البطل في المتنازع

المقولة
اليومية

”البخل جامع السائئ والعيوب، وقاطع المودات من القلوب“

(الحسن بن علي بن أبي طالب)

TO-DO-LIST

النشاط
اليومي

ادخل على مجموعة الفيسبوك
و اكتب موقف مع الكرم غير حياتك

الاسبوع (٤)
البخل في المتاع

تننوال

تننظر

خلق الکریم و العطاء (العطاء و عکسه)

قیم نفسک

العطاء إکساناً مع النفس

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

العطاء إکساناً مع الله

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

العطاء إکساناً مع الحیاة

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

أكثر تمرین ساعدنی



الإنجازات الصغيرة

الصحة

- النوم لمدة 7-8 ساعات
- المداومة على شرب المياه يومياً
- التفكير، التأمل
-
-
-
-

الروحانيات

- الصلوات في وقتها
- صدقات بأي شكل
- الذكر يومياً
(لمدة لا تقل عن عشرة دقائق)
-
-
-
-

الحياة الاجتماعية

- صلة الرحم
- وقت لطيف مع الأصدقاء
- حسن الجيرة
-
-
-
-

الحياة العملية

- تعلم شيء جديد
- نقل معرفة للأخرين
- التركيز اثناء العمل / الدراسة
-
-
-
-

